



TRAIL D'SANTIAGO

29 e 30 OUTUBRO / OCTOBER

O Trail d'Santiago (TS) 2022 realiza-se nos dias 29 e 30 de Outubro, na ilha de Santiago.

Nota prévia

Ao inscrever-se no Trail d'Santiago 2022 (TS) o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra, com todas as condições deste Regulamento.

1. Condições de Participação

- 1.1. **Idade** - participação nas provas/atividades de Trail Curto e Trail Longo far-se-á, obrigatoriamente, de acordo com as idades legais em vigor. Participantes com idades entre os 16 e 17 anos (juvenis), só podem competir nas provas cuja distância não exceda os 15 km. Os participantes com 18 e 19 (juniores), só podem participar em provas cuja distância não exceda os 25 km. Na caminhada, atividade não competitivo, é permitida a participação de crianças e menores, desde que acompanhados pelo encarregado de educação ou com a sua autorização por escrito.
- 1.2. **Inscrição Regularizada** - Para participar no evento o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente Regulamento.
- 1.3. **Levantamento do Dorsal/kit** – será efetuada no local e hora a indicar e mediante apresentação da identificação e/ou comprovativo de inscrição e/ou pagamento e um termo de responsabilidade para entrega do dorsal.
- 1.4. **Condições físicas** – Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, em que se conjugam diversos fatores, nomeadamente, elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis. Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, tais como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato, em caso de lesão ou incidente. É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.
- 1.5. **Dorsal** - O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser sempre usado à frente, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo.
- 1.6. **Conduta desportiva** - Todos os participantes aceitam e assumem que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros, sejam organizadores e/ou colaboradores, seja pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental. O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento, (adaptado das normas da “World Athletics” adaptadas ao Trail Running através da regra 57) e das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não cabe recurso.

2. O Evento

O TS 2022 é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura em formato de circuito de trekking/Trail, pontuável para o circuito Cabo Verde Trail Series. O TS é desenvolvido pela In Totum em parceria com o Instituto do Desporto IP, a FCA, a Câmaras Municipais de São Lourenço dos Órgãos, da Ribeira grande de Santiago, de São Domingos e da Praia, com o patrocínio da CVMovel, da Caixa Económica, da NAVEX, da Emicela CV, entre outras entidades.

2.1. Programa (provisório)

O TS decorrerá nos dias 29 e 30 de Outubro de 2022 na ilha de Santiago, de acordo com o seguinte programa:

Dia 29 de outubro | 09h30 – Estádio Nacional | **KIDS TRAIL**

Dia 30 de outubro | 09h30 – São Jorge dos Órgãos

- **08h00 – Trail Longo**
- **09h00 – Trail Curto**
- **09h05 – Caminhada**

O programa final das atividades será divulgado oportunamente no site e no Facebook do evento.

2.2. Trail Longo (Serie 150 CVTS)

O Trail Longo inicia-se e termina em São Jorge dos Órgãos. Esta prova é pontuável para o CNTR Serie 150, estando limitado a 75 participantes.

2.3. Trail Curto (Serie 150 CVTS)

O Trail Longo inicia-se e termina em São Jorge dos Órgãos. Esta prova é pontuável para o CNTR Serie 150, estando limitado a 100 participantes.

2.4. Caminhada

A caminhada inicia-se e termina em São Jorge dos Órgãos com uma distância aproximada de 7km, estando limitado a 150 participantes.

2.5. Kids Run

Limitado a 300 participantes e consiste na realização de percursos completos de 200, 300, 400, 500 e 800 metros de acordo com os escalões etários. Nota: Trail Kids (crianças dos 4 aos 12 anos)

3. Percursos / Altimetrias / Abastecimentos

Todas as distâncias são aproximadas e podem existir divergências face aos dados apresentados nos dispositivos dos participantes.

3.1. Trail I Longo > Pontuável para o CVTSeries

26km | 1740m D+ (<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/195738>)

3 postos de abastecimento: Longueira: 6km; Pico Leão: 12km: Casa do presidente 20 km

3.2 Trail I Curto >> Pontuável para o CVTSeries

17km | 1220m D- (<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/195737>)

2 abastecimentos: Longueira: 6km | Casa do presidente 11,4km

4. Tempos limite

Trail I Curto e Caminhada	Trail I Longo
4h00 de tempo limite	5h de tempo limite

4.1. Controlo de tempos

O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e através de monitorização visual nos pontos de abastecimento.

5. Material RECOMENDADO

5.1. Material Trail Longo, Trail Curto e Caminhada:

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1 000 ml;
- Recipiente para consumo de líquidos;
- Telemóvel com bateria carregada;
- Manta térmica;
- É recomendável o uso de chapéu.

6. Penalizações / Desqualificações

Desclassificação	Penalização
Não cumpra a totalidade do percurso	Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10min.)
Deteriore ou suje o meio ambiente	Não efetue o percurso sinalizado (penalizado em 1h)
Ignore as indicações da Organização	Perda do dorsal (penalizado em 30min)
Tenha alguma conduta antidesportiva	
Não cumprimento dos tempos limite	

7. Inscrições

Processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente aceites unicamente na [plataforma stopandgo](#). Ao fazer a inscrição, aceitam o presente Regulamento e em caso de dúvida, ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

7.1. Valores e Prazos

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para a prova. As inscrições encerrarão às 23h59 do dia 16 de outubro de 2021. Os valores das inscrições são:

Trail Longo	40 €	2596 ECV
Trail Curto	20 €	1947 ECV
Caminhada	10 €	1298 ECV

7.2. Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 16 de outubro a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada. No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova.

7.3. Itens incluídos na inscrição

- Participação nas atividades;
- T-shirt do evento;
- Abastecimentos sólidos e líquidos ;
- Dorsal;
- Prémio finisher

8. Classificações

Nas distâncias/atividades competitivas de Trail Curto e Trail Longo haverá atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.

Com a classificação Geral do Trail Curto e Trail Longo, haverá atribuição de troféus até ao terceiro/a posto e prémios financeiros até ao quinto posto da geral (género masculino e feminino). Não haverá prémios, nem classificação para a Caminhada.

9. Categorias e Prémios – Classificações Gerais

A Indicar.

Os valores serão entregues pela Federação Cabo Verdiana de Atletismo ou por quem esta designar, em numerário ou por transferência bancária, num prazo de até 90 dias, ou após entrega do relatório da Organização Nacional Antidopagem de Cabo Verde (ONAD-CV).

10. Dados pessoais

A In Totum Lda, o Instituto do Desporto e Juventude e os parceiros do evento, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-mail para geral@intotum.pt informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

11. Informações Adicionais

Para informações relativas a viagens, alojamentos, transportes e outras, por favor, entre em contacto com Qualitur, através do e-mail qualitursf@gmail.com.

12. Seguro desportivo

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a Organização incentiva os participantes a adquirem/subscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

13. Desistências

Em caso de abandono o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos postos de abastecimento, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser apresentado a um elemento da Organização para o inutilizar.

14. Responsabilidade ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

15. Direitos de imagem

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

16. Apoio de emergência

A Organização providenciará, através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano, Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros, serviços de assistência e socorro médico. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso e o socorro poder ser demorado.

17. Reclamações e casos omissos

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do diretor de evento. No caso das situações de foro desportivo as mesmas podem ser encaminhadas para o coordenador técnico.

18. Marcação

Todo os percursos, serão sinalizados com fitas, setas, orientações e marcações horizontais.

19. Disposições Finais

- a. A Organização reserva o direito de alteração do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no site/página www.caboverdetrailseries.com, em [Facebook](#) ou no dia de realização do evento.
- b. Por motivos de segurança a Organização reserva-se no direito de modificar os traçados e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os postos de abastecimento serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.
- c. A Organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.
- d. Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Das suas decisões não caberá recurso